

Happy Direct Program

ハッピーダイレクトプログラム

第1章

【幸せになるための1つ目の鍵】

願いがあなたにとって
本当に必要なことなのか分かる

こんにちは。常森です。

「基礎編」はご覧いただけましたか？

「基礎編」の中でもお話ししていますが、

これから、
あなたが幸せを引き寄せるためには
最初から順番通りにステップを
踏んでいくことが大切です。

なぜなら、この教材は、
ステップに沿って順に進めることで、
あなたの願いが叶いやすくなるよう
構成されているからです。

もし、
「まだ基礎編は見えない」
「基本は知っているから、この鍵から開いてしまった」
というのであれば、

私が推奨する引き寄せが、
一般的にいわれている引き寄せと
違うことを理解していただくために
先に、「基礎編」をご覧になってください。

そうすることで、あなたは真の引き寄せが理解でき、
あなたの希望が叶いやすくなっていくでしょう。

「はじめに」

<https://black-thrush.com/hajimeni/>

「基礎編」

<http://blackthrush.com/kisohen/>

では、「基礎編」をご覧いただき、
一般的な引き寄せと
私が推奨する引き寄せの違いを
理解していただいたところで

「幸せになるための5つの鍵」
に入っていきます。



【1番目の鍵】

さあ、いよいよここから、
「幸せになるための5つの鍵」について、
お話していきたいと思います。

実は、この5つの鍵にも、
お伝えする順番に意味があります。

「またか？」と思われたら、ごめんなさい。

でも、ちょっと聞いてほしいのです。

1番目から順序よく読んでいただくことで、
自然に受け取っていただけるようになっていますので、

ちょっと面倒でも、
最初から順番に読んでいってくださいね。



これは、順番に少しずつ進んでいかないと、
なかなか、深いところでの理解になっていかない

という理由によるものです。

理解力のレベルが問題なのではありません。
誰でもそうなのです。

順序通りに進まないと、
言葉の理解だけに終わってしまいます。

言葉だけで理解しても、
結局、うまくいかに終わってしまうでしょう。

この講座では、

「心の底からの理解」、
「体の奥からの理解」、

そういうものを目指しています。

それが、幸せへの近道ですから、
迷わず、ついてきてください。

それでは、第1章では、1つ目の鍵として、

**「その願いは、あなたにとって
本当に必要なことなのかを確かめる」**

という内容でお話ししていきますね。

ここでは、5つのステップで
1つ目の鍵を受け取っていただきます。

順にお話ししていきますので、
一緒にやっていきましょう。

そして、あなたにとって、
本当に必要な幸せをみつけてくださいね。

それが、あなたが幸せを引き寄せる
1つ目の鍵になります。

一緒に幸せをつかんでいきましょうね。

1. 「幸せになるために、あなたに

どんなことが起こったらいいですか？」

さて、さっそくですが、
ここで考えてみてほしいことがあります。

あなたが、この講座を
選んでくれた理由は何でしょうか？

きっとあなたには、何か、
かなえない願いがあるのだと思います。

それは、何か特別な一つの願いでなくて、
「幸せになりたい」
という願いなのかもしれませんね。

もちろん、それで構いません。

では、ここで
もう一度改めて考えてみてください。

あなたが幸せになるためには、

・どんなことが起こるといいですか？

・どんな生活を送りたいですか？

・どんな理想のライフスタイルを望んでいますか？

例えば、

収入が増えること？

広い家に引っ越すこと？

恋人ができること？

結婚すること？

子どもが良い学校に入ること？

などなど...

きっと、まだまだたくさんあるでしょう。

今、あなたが思いつくまま

いくつでもいいので挙げてみてください。

もし、次々と思いついて、忘れてしまいそうなら、

ちょっとメモを取ってもいいでしょう。



私は書くことには全くこだわっていませんが、

覚えきれないこともありますので、
たくさんある場合は書いておくのも良いと思います。

メモを取りたい方は、
メモとペンを用意してから進んでくださいね。

では、ここで10分間、
考えてみてください。

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

さあ、たくさん思いついたでしょうか。

自分の頭の中で、
そのことをよく思い出してみてください。

メモにした人は、
そのメモをよく見てみましょう。

いくつ思いついてもいいのです。

まだ足りないと思うなら、
どんどん思い浮かべてみましょう。

そうそう。
いいですね。

こうなりたいことを思い浮かべるだけでなく、
これまでに、「これはラッキーだったな」
と思ったことを思い出してみるのもいいですね。

小さなラッキーも、
それが度重なれば、大きなラッキーになりますね。

ですから、
あなたが「ラッキー」と感じたことがあるなら、
それもまた、ここで取り上げておくといいでしょう。

それでは、ラッキーなことも含めて
あと5分、さらに思い浮かべてみましょう。

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

はい。
とてもいいですよ。

たくさんの方が思い出されたと思います。

時間が足りなかった人は、ご自身で時間をつくって、

じっくり取り組んでくださいね。

ここまでが、1つ目の鍵の
ファーストステップです。

今、あげていただいた希望や理想を元に、
あなたにとって、本当に必要な希望を
叶えていきましょう。

2.「どうしても手に入れなくては いけないことでしょうか？」

さて、すぐに
次のステップへ移ってもいいのですが、

いろいろ考えて、
ちょっと頭が疲れたかもしれませんね。

なので、ここからは、
私の体験談を聞きながら、
ちょっと一休みしてください。

とはいっても、私の体験談の中に、
これから、あなたが希望を引き寄せていく
ヒントが詰まっています。

そのことを意識しながら
読み進めてくださいね。

「はじめに」のところで触れたように、
私は、この方法に出会ってから、
混んだ電車に乗っても座れるようになりました。



通勤ラッシュの時さえ、
何故か座れてしまいます。

実は、この状態になっていくまでには、
少しの回り道がありました。

それを、これからお話ししたいと思います。

私は今の家に引っ越してから、

非常に混んだ路線を使わなくてはならなくなりました。

ただ、

引っ越した直後、非常に混んだ通勤電車でも、
何故か、私の前に座った人がすぐに降りていくので、
ちよくちよく座って通勤ができていたのです。



同じ路線を使っている仕事仲間に
そのことを話したところ、

「本当ですか？

私なんて、一度も座ったことがないですよ！」

と驚かれました。

あんまりびっくりされたものですから、

「へえ。私はすごくついているんだな」

と思うと同時に、

電車を待つホームで、
「今日も座れるかな？」
と考えるようになりました。



すると、
その日は何故か乗る駅でもどこにも空席ができず、
私の前に座っている人も電車を降りないので、

結局、目的地まで立ったままになってしまいました。

その後も、

「今日は座れるかな？」
「今日は座れるかな？」

と思いながら電車に乗るのですが、
結局、座れない日が続きます。

そんなことが続いているうちに、
なんとなくですが、

「電車の中で座れないで立っていること、
これって運動不足の私には、ちょうどいい運動なんだ」
というように、
自分の中での考え方に変化が起こり始めました。

それに加えて、

「座れるのはラッキーだけど、
私が本当に欲しいラッキーってこんなことだったのかな？」

という気持ちも強くなってきたのです。



自分のなかで、

「混んだ電車で座っていただけること」
が、

「どうしても手に入れなくてはいけないことでもない」
ということに気がつくと、

電車に乗るときに、
「今日は座れるかな？」
という考えが頭に浮かぶことがなくなりました。

座れても座れなくてもいいので、
席が空けば、喜んで座りますし、

空いていなければ、
「今日は運動の日」と考えることもできます。

また、
どうしても座りたいと思っていないので、

自分の前に座っている人が降りて、
「やれやれ」と思って座った直後でも、

身体の不自由な方や妊婦さんが来れば、
喜んで、さっさと席を譲ります。

私の代わりに座った人たちは、

必ずとても嬉しそうに「ありがとうございます！」
と言ってくれるので、



私は自分が座れた時よりも、
大きな喜びを受け取ることができるのです。

そんなことを続けているうちに、
何故か次第にですが、
座れる日が増えてきました。

今では、

「今日は疲れたから、座って帰れるといいなあ」
という日には、席が空いていますし、

座りたいときには
必ず座れるようになったのです。

このことからわかるのは、

・あればラッキーだけど、
なくてもいいようなことのために
大きなエネルギーを使っていないか？

・今、願っていることは、
自分が幸せを感じるために本当に必要なことなのか？

ということについて、
考え直す必要があるということでした。

さて、ここまでが私の体験談ですが、

さきほど、あなたが思い浮かべた、
あるいはメモにした、

「あなたが幸せになるために起こるといいこと」

を思い返して、
または、見返してみましよう。

それらの願いは、

・あなたが幸せを感じるために、
なければならぬものではないでしょうか？

・どうしても手に入れなくては
いけないことではないでしょうか？

この点について、
あなた自身のなかで確認してほしいのです。

例えば、
「楽な仕事が回ってくればいいな」と
願っているなら、

「本当に楽な仕事だけが私がしたいことなのか？」
と、確認してみましょう。

確かに楽な仕事のほうが簡単で、
面倒な仕事はやりたくないかもしれません。

でも、もしかしたら、
面倒な仕事は、それをやり遂げることで、
達成感を味わえたり、周囲の人から評価されたり、
ということもあるでしょう。

楽な仕事ばかりだったら、
そういうこともなくなってしまうかもしれません。

だとしたら、
面倒な仕事を避けて、
楽な仕事をする事だけが、
幸せにつながるわけではないのかもしれない。

そんな風に考えることもできますね。

このように、あなたの願いが、

・本当に幸せにつながっているのか確認すること

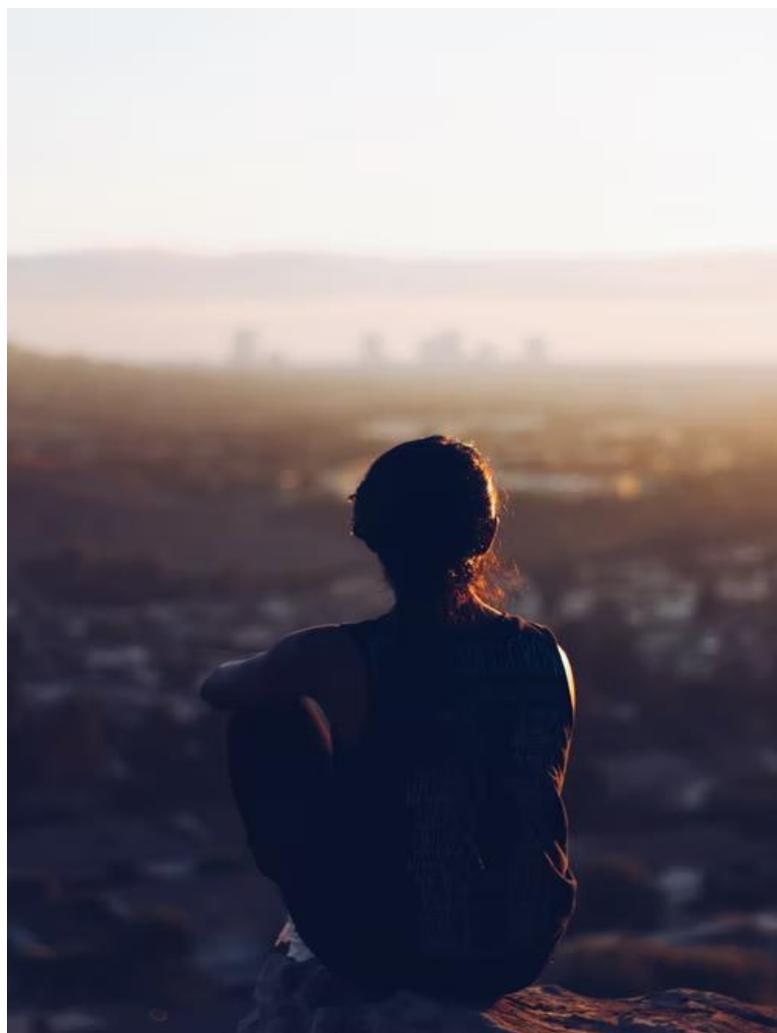
・どうしても手に入れなければいけないか確認すること

これが、第1章でお伝えする鍵の

2番目のステップです。

この作業は、時間をかけて

じっくりとおこなうことが大切になります。



なぜなら、

あなたの幸せに本当に必要なもの以外に、
大きなエネルギーを使って、
わざわざ引き寄せようとするのは、
もったいないからです。

さあ、
では、読むのをやめて、
先ほど出てきたあなたの希望について、

あなたが幸せを感じるために、
なければならぬものなのかどうか

どうしても手に入れなくては
いけないことなのかどうか

じっくり時間をとって

自分に問いかけて考えてみましょう。

ここでは10分間、時間をとりますので、
先ほどの思い浮かべたこと一つひとつに

・あなたが幸せを感じるために、
なければならぬものなのか？

・どうしても手に入れなくては
いけないことなのか？

問いかけてみましょう。

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

時間が足りなかった人は、
この先へ進むのを一旦やめて、
全ての希望に問いかけてくださいね。

問いかけてみて、
「確かに必要なものだ」

とわかったら、次へ進みましょう。

3 「小さな願いを 安心して手放しましょう」

先ほどお話した、
「混んだ電車で座れる」
という私の話の中でも出てきましたが、

もし、あなたの願いの中のどれかが、

幸せを感じるために、
なければならぬというほどでもないけれど、

あれば嬉しいというくらいのものであれば、

そのことに大きなエネルギーを
費やすのはやめましょう。

電車で座れることは、
私にとって、

そうであれば嬉しいけれども、
そうでなくても構わない程度の願いなのです。

それなのに、毎朝のように
「座れますように」
と祈るようなエネルギーは、
まったく不要のものです。

そんなことをしていると、
座れなかったときに、毎回ガッカリして、
マイナスの波長が生まれます。

それは、幸せを引き寄せることに対して、
まったく役に立たないばかりか、

かえって、
「座れなかった」
という嫌な気持ちを引き寄せてしまう
結果となるのです。

ですから、

「あれば嬉しい」

という程度の願いには、

エネルギーを使わないほうがいいのです。

このような話をすると

少し残念に思うかもしれませんが、

安心してください。

実は、このような

「あれば嬉しい」レベルの願いは、

このプログラムが進んでいくにつれて、

願わなくても自然にもたらされるようになります。

今の私が、

いつも座れているように。

ですから、

「あれば嬉しい」レベルの願いは、

安心して手放してください。

大丈夫です。

そのレベルの願いは、

願わなくても、

ごく当たり前のこととして、

あなたのところにやってくるようになりますよ。

ではここで、ステップ3です。

思い描いた、もしくは書き出した希望のうち、
「あれば嬉しい」レベルの希望は
今のうちに手放してしまいましょう。

手放すときの具体的な方法ですが、
こんなやり方をしてみるといいですね。

~~~~~

メモに書いた人は、  
手放す部分を切り取って、  
その紙を丁寧に折りたたんでください。

そして「ありがとう」といいながら、  
ゴミ箱に捨てましょう。

頭に思い浮かべた人は、  
手放す希望をもう一度頭に思い浮かべて、

それをイメージの中で、丁寧に折りたたみ、  
紙飛行機を作ります。



そして、イメージの中で紙飛行機を飛ばしましょう。

紙飛行機が見えなくなるまで、  
どこか遠くに飛んで行く。

そんなイメージを思い浮かべてください。

この紙飛行機のイメージは、  
メモを作った人にも、効果的です。

実際のメモ紙をゴミ箱に捨てた後、  
目を閉じて、メモ紙を紙飛行機にすることをイメージします。

そして、それを風に乗せて、  
どこまでも遠くに飛ばしましょう。

紙飛行機は、見えなくなるまで、  
どこまでも飛んでいくでしょう。

~~~~~

さあ、これで、
エネルギーを使う必要のない願いを手放しましたね。

それでは、次に進みましょう。

4「その願いがかなったとき、 困ることは一つもないでしょうか？」

あなたが思い浮かべた願いのうち、

それが現実のものになったときに、

困ることが一つもないかどうか、

検討しておくことはとても大切です。

「はじめに」のところでも書きましたが、

私は、「引き寄せの法則」を実践しようとして、

「銀座にビルを建てる」

と書いていた人に会ったことがあります。

その話を聞いたとき、私の頭の中に浮かんだのは、

「土地を買ってビルを建てること」に付随する

膨大な仕事量についてでした。

知人に家族で工務店を経営している人がいますが、

その人はよく、

「家を新築すると、お施主さんがみんな、
具合悪くなっちゃうんだよね。

多分、新しく家を建てるって、
すごく疲れることなんだと思うよ」

と言っています。

私もまったくその通りだと思っています。

実は、自宅でちょっとしたリフォームをしたとき、

現場の下見から始まって、
見積もりやら、新しい設備の選択と確認、
ガス会社への連絡、
現地の片づけや家具の移動、
そのほか諸々…で、

ものすごく疲れました。

これが、
銀座のビルだったらどうでしょうか？

銀座に更地などありませんから、

今あるビルを壊し、

というか、
最初に土地の権利問題を
解決しなくてはいけないかもしれませんし…。

ああ、こんな風に考えるだけで、
目が回りそうなくらい、
仕事がありそうで、くらくらしますね。

それに、

ビルが建ったとしても、

その後、テナントが入るかどうか、
家賃収入がきちんと入るかどうか、
常に気にしていなくてはならないわけです。

そういうことを、
ぜーんぶひっくるめて、

すべての仕事量を考えたうえで、

それでも
「銀座にビルを建てる」ことが、
自分の幸せならば、いいと思います。

願いがかなったことによって引き起こされること、
そのすべてを引き受ける覚悟がなければ、
その願いを実現することはできないのです。

そして、もちろん、そのことが、
家族や自分を取り巻く人を幸せにする方法だと、
心の底から信じられることが必要になります。

やりたいことがビル経営なら、
問題はないでしょう。

しかし、ビル経営がしたい訳ではないなら、
願いの本当の意味は何でしょうか。

本当は、銀座にビルを建てるくらい
お金持ちになりたいのかもしれませんが。

貸しビルのオーナーが、とても羽振りが良いのを見て、
自分も同じようになりたかっただけかもしれません。

ここで、もし、
銀座にビルを建てられるくらいお金持ちになりたい
というのが、願いの中身だと気づいたとします。

でも、ここにも問題があって、
そんな何十億、下手したら何百億というお金を
何に使うのでしょうか。

使い途が決まっているなら良いのです。

プロ野球の球団を買収したいとか、
自分の発明品を生産する工場を建てたいとか、
恵まれない子供のための施設を作りたいとか…。

しかし、そうでないなら、
仮に、そのお金を手にしたとしても、
大金に振り回されて、
人生を台無しにする可能性が高いのです。

ここで勘違いしないでほしいのですが、

私はお金持ちになってはいけな
言っているわけではありません。

そうではなくて、
自分の無意識が望まない形で、お金だけが手に入ると、

私たちの無意識は、
「お金が無い状態に戻そうと懸命に働いてしまうものだ」



ということを理解しておいてほしいのです。

宝くじに当たったせいで
身を滅ぼす話がたくさんありますが、

それらのほとんどは、
これに当てはまるものです。

ですから、
そんな風にならないためにも、

自分を幸せにするものとは何か、
何があれば、自分は幸せを感じるのか、

しっかりと確認しておく必要があるのです。

それでは、ここで、ステップ4です。

思い描いた、または書き出した理想の未来のうち、

「もし本当に、そのことが現実になったとして、
困ることは一つもないかどうか」

しっかり未来をイメージして、
確認しましょう。

例えば、描いた理想の未来が
「銀座にビルを建てる」ことだとすると、
そこに含まれる意味を検討してみましょう。

「銀座にビルを建てる」ことには、

- ・ビル経営をしたい
- ・ビルを建てるほどのお金がほしい

このような二つの意味が含まれていると
思い当たったとします。

- ・ビル経営がしたいなら
 - ⇒どんなビル経営をするのか？
 - ⇒そのビル経営が、どのように幸せにつながるのか？
 - ⇒銀座でビル経営をすることになったら、
困ることは一つもないか？
- ・ビルを建てられるくらいのお金が欲しいなら
 - ⇒そのお金をどんなふうにするのか？
 - ⇒お金を使うことで、どのように幸せにつながるのか？
 - ⇒ビルを建てられるくらいのお金があっても、
困ることは一つもないか？

こんな風に、ひとつひとつ確認してほしいのです。

そして、思い描いた未来に、
困ることが生じるようなら、

その希望は、あなたが
本当に願っている幸せではありません。

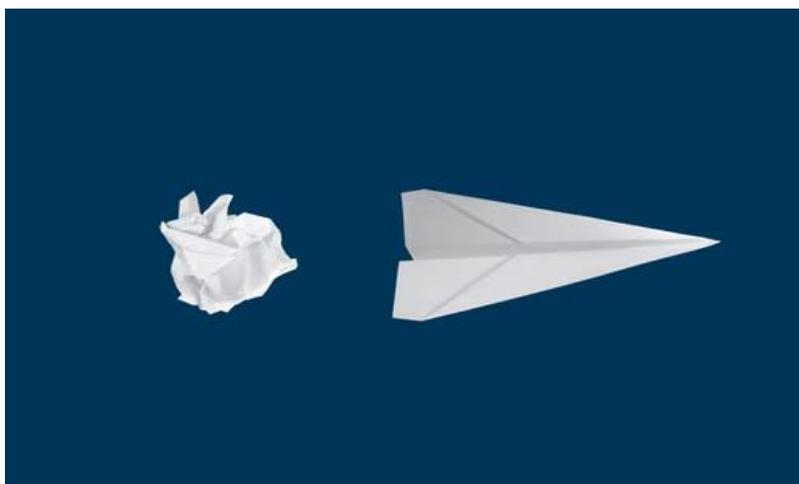
なので、困ることが生じるような願いごとは、
この段階で、手放しておきましょう。

困ることが生じる願いごとを手放すことが、
あなたにやっていただくステップ5になります。

困ることが生じる願いごとを手放す方法は、
ステップ3で行った方法と同じでかまいません。

紙を折りたたんで、
「ありがとう」と感謝しながら、ゴミ箱へ入れたり

イメージで、紙飛行機を作って
「今までありがとう」と飛ばしてしまいましょう。



これで、ステップ5までが完了し
今のあなたに、本当に必要な願いごとが
浮かび上がりましたね。



おめでとうございます。

5 「あなたが幸せを感じるために 必要なことは何ですか？」

第1章でのステップは全て完了していますが、

最後に、この第1章の大切さを
さらに深く理解してほしいので、
また私の体験談を聞いていただきたいと思います。

自分のブログなどでは公開しているのですが、
私は、ステージⅣの乳がんです。

がんを経験したことのある方は、
ご存じかもしれませんが、

がんには、その大きさや、
転移の程度などから、
がんの進行度合いを示す「ステージ」という分類があります。

ステージは、ⅠからⅣ(1から4)まであり、
それ以上はありません。

つまり、一番がんが進んだ状態が、
ステージⅣということになります。

ステージⅣになるということは、
既に全身にがん細胞が回っている状態を指します。

私の場合も、乳がんが骨転移を起こしたため、
ステージⅣとなりました。

骨にがんが転移すると、
がん細胞が正常な細胞を破壊してしまうため、
骨が溶けたような状態になります。

そして、骨の中を通っていた神経がむき出しとなり、
もの凄く痛みがあるのです。

がんの手術も終わって、
仕事への復帰もでき、

がんになっても、元気でいられることの幸せを
感じていたはずだったのに、

手術から1年半後、
がんは転移してしまいました。

手術後、ずっと正常値を示していた
腫瘍マーカーが10倍近くに跳ね上がり、
びっくりした主治医からの電話で、

私は初めて、背中の痛みが
骨転移のためかもしれないと気づいたのです。

PET-CTには、
しっかりと転移がんが写っていました。

診察室で「ステージⅣの5年生存率は5%」
と聞いた私は、

そこからとにかく
「生きる」
「生き残る」
ことだけ考えるようになりました。

それまで、
60歳まで貯金して家を改築して…
みたいに考えていたことや、

仕事を辞めたらやってみたいことリスト
みたいなことは、
全部、吹き飛んでしまいました。

しかし、その分、
「生きる」ことに集中することにもなったのです。

生きることに集中するにつれて、
私は、日常の些細なことのなかに、
たくさんの幸せがあることに気づくようになります。

放射線治療の間は、
毎日決まった時刻に通院しなくてはならないのですが、
夫が毎日の通院に付き添ってくれました。

また、通院に時間がかかるため、

お腹がすいてしまう時は、
買ってきてくれた焼き芋を
病院の待合室で一緒に食べました。

夫とはもう40年近い付き合いですが、
これほど長い時間一緒にいたのは、
初めてだったと思います。

彼は自分が死んでしまうのではないかと思うほど、
私を心配しました。

その気持ちが、素直に嬉しかったのを
本当によく覚えています。

それに加えて、
実は、がんの治療中でも、
私には仕事がありました。

取り組みかけていた通信教育の教材制作では、
自宅のベッドの中から原稿を送ったり、
編集者の質問に答えたりしました。

校正もベッドの中でやりましたし、
抗がん剤を打ちながら、
ビデオの撮影にも立ち会いました。

仕事に関わる人すべてが、
私を心配してくれる。

そのことに感動しました。

「何もいらぬ。生きてるだけでいい」

と、感じていたときです。

そんな生活の中で、突然、ある人が私に、
「はい。これお見舞い」
と言って、百万円をポンと渡してよこしました。

帯封のついた百万円の束を見たときには、
びっくりしましたが、とても嬉しくもあって、
私はそのお金を素直に受け取りました。

何故なら、
そのとき
お金のかかる漢方治療や、
磁気治療器を試してみたいと思っていたからです。

そのお見舞いのおかげで、
私は、何の心配もなく
新しい治療を試すことができました。

すると、西洋医学の治療と漢方治療、
両方の力によって、
私のがんは消えていったのです。

今も毎年、PET-CT検査は受けていますが、
画像上がん消失の状態で、
過ごすことができます。

このようにして、今の私があります。

私は、

自分が元気に生きていて、
セラピーに関わる仕事ができ、
家族と一緒にいてくれて、
好きな音楽を聴いたり、
料理やお菓子づくりを楽しんだり、
庭に花が咲き、小鳥が来るのをながめたり、



そんなことのできる今が、
とても幸せなのです。

私の幸せにとって必要なものは、
究極的に言えば、

私の命であり、家族の命です。

そのことに気づいてからは、
欲しいものは、自然に与えられる
ようになったと感じています。



必要になれば、
それは、自然にやってくる。

そういう、
自分の命への信頼のようなものが、
できているのです。

このことは、
私が、がんを経験したことと、
とても深く関係していることでもありますから、

あなたには、
あなたなりの感じ方があっていいのです。

私と同じように感じなくてはいけない
ということではありません。

ただ、

これだけは、真剣に、
あなた自身に問うてほしいのです。

あなたの、本当の幸せとは何ですか？

真に幸せを感じる瞬間とは何ですか？

この問いに対する答えを、
時間をかけて考えてみましょう。

この答えを見つけることが

この第1章でお伝えしたい
最初のステップであり、
一番目の鍵なのです。

ここで、答えをしっかりと導き出しておくことで、

あなたの生き方自体が、
驚くほどパワーアップしていくと思います。

そうすると、どんな願いも、

今はその実現がハッキリとはイメージできないような
そんな願いでさえも、

きっと現実のものになる。

そう、私は信じています。

まとめ

では、ここまでお話ししたことを
まとめてみます。

第1章では、

「その願いは、あなたにとって
本当に必要なことなのかを確かめる」

ことをテーマにしています。

あなたが幸せになるために
何を引き寄せればいいのか、

これをはっきりさせることが、

あなたが引き寄せ体質になって
幸せを実感し続けられるポイントになります。

5つの鍵の中でも重要な部分なので
しっかり取り組んでくださいね。

そして、あなたにとって本当に
必要なことなのかを確かめるために

実際にやっていただくワークを
5つのステップで解説させていただきました。

お話ししたステップは、以下の通りです。

ステップ1:

今あなたが、思いつくまま、
「こうなりたい」
「こうありたい」
ということをいくつでもいいので
思浮かべましょう。

または、紙に書き出しましょう。

ステップ2:

ステップ1で出てきた一つひとつの希望について、

あなたが幸せを感じるために、
なければならぬものなのかどうか

時間を作って自分に問いかけ、
確認しましょう。

ステップ3:

ステップ2で、あなたの幸せを
感じるためになければならぬものではない
と判断できたものは、手放してしまいましょう。

ステップ4:

ステップ3で、手放していないものの中で、もし本当に、そのことが現実になったとして、困ることは一つもないかどうか、確認しましょう。

ステップ5:

ステップ4で、将来的に困ることが起きそうなことはきれいさっぱり手放しましょう。

この5つのステップで、あなたが本当に叶えたい希望が何なのかがはっきり見えてきたと思います。

繰り返しになりますが、

あなたの、本当の幸せとは何ですか？

真に幸せを感じる瞬間とは何ですか？

この問いに対する答えを、時間をかけて考えてみましょう。

これが、幸せを引き寄せる鍵となる重要な部分です。

あなたがこれまで、
一所懸命引き寄せようとしたけれど
引き寄せられなかったことは、

あなたの中の無意識が、
「必要ない」と信じていたからかもしれません。

しかし、ここであなたは、
本当に必要な幸せが何なのかを
知ることができましたね。

その幸せをしっかりと引き寄せて、
幸せになっていきましょう。

それでは、引き寄せたいことを
まだ思い描いていない方は、

あなたが思い描く明るい未来を
イメージすることから始めてください。



ここでお話した5つのステップに、
しっかりと時間をかけて取り組むことで、

「幸せ体質」ともいえるような、
幸せを引き寄せるためのベースができます。

そのためにも、ここは省略しないで、
取り組んでくださいね。

一緒に幸せを引き寄せていきましょう。

【疑問や不安にお答えします】

ここまでに、わからないことや
不安に思うことがあったら、

下記の問い合わせフォームから
問い合わせてください。

不安を抱えたままいると、
その不安が何度も何度も頭の中に現れ、
あなたの大切な思考を占領してしまいます。

そして、マイナスの波動にさらされることにもなります。

ですから、

「こんなこと聞いていいのかな？」
と思うことでもいいので、

わからないことや不安に感じることがあったら
すぐにご相談ください。

私は、いつでもあなたの隣にいます。

問い合わせはこちらからどうぞ。

<https://black-thrush.com/shitsumon/>

最後までお読みいただきありがとうございます。

幸せは、もうすぐです。

常森さつき