

## ダイエットサポート

### 「食べたい気持ちを抑える」ワークについて

痩せたいけれども、食べるのをやめられない。

それは、多くの人の悩みだと思います。

そして、食べ過ぎたときの

「やってしまった」というときの気分は、

とても嫌なものです。

この特典では、

変性意識を活用したダイエットサポートを

ご紹介したいと思います。

このワークは、

ダイエットだけでなく、

何かやめたいものがあるときにも

応用できるワークです。

もし、気になっていることがあるなら、  
試していただきたいと思います。

それでは、目を閉じて  
音声ファイルに  
耳を傾けてくださいね。